



הדרכה לראיון עבודה ג' יהל דהאן - מנהל מרכז מפתח צפת

בטור זה אנו ממשיכים את ההדרכה להכנה לראיון עבודה. אנו נאלצים לקיים מאמר רז"ל שצריך "אחד משמונה שבשמינית גאוה" (סוטה ה') ולהשתמש בה שימוש חריג באופן חיובי ומועיל. אין מדובר ח"ו על התפארות ובודאי שלא התפארות ללא בסיס. על מנת להתקבל לעבודה אנו צריכים לשווק את עצמנו ולשכנע בחכמה שכדאי להעסיק אותנו.

הכנה לראיון עבודה (המשך)

- **תרגול ביתי** - התנסות מעשית יכולה לסייע לכם יותר מכל. בקשו מחבר או קרוב לתרגל איתכם ראיון עבודה עם שאלות ותשובות, במיוחד, באם מדובר בראיון עבודה ראשון.
- **הכנה טכנית** לפני הראיון - בדקו שיש בידיכם עותק של קורות החיים, מכתבי המלצה, תעודות רלוונטיות וכו'. בדקו כתובת המעסיק - איחור לא יתקבל בעין יפה. הכינו רשימת שאלות המעניינות אתכם לגבי החברה והמשרה.
- **הקשבה ותגובה** - אין טעם להתחמק משאלות לא רצויות. מראיינים בוחנים את הדרך בה אתם מתמודדים עם מצבים שאינם נוחים לכם. הקשיבו לשאלה וענו עליה בצורה ישירה ורהוטה, גם אם אינכם בטוחים שתשובתכם נכונה או תואמת את מה שאתם סבורים שהמראיין רוצה לשמוע.
- **תקשורת עם המראיין** - המראיין הוא אדם אובייקטיבי, המבצע את עבודתו ותו לא. אין לו עניין להכשילכם, ממש כפי שאין לו סיבה להעביר אתכם לשלב הבא, רק משום שניסיתם להתחבב עליו בצורה מאולצת. תקשורת חיובית ונוחה אינה דבר שניתן ליצור באופן מלאכותי. אל תסגרו ותכנסו ללחץ או תפתחו תוקפנות כלפי מראיין הנתפש כעויין ומצד שני, היזהרו מפתיחות יתר וחציית גבולות מול מראיין נעים ונוח.
- **אמת ושקר** - שקר חוזר אלינו כ'בומרנג'; בנוסף לעובדה שמדובר בעבירה, השקר, טבעו לצופף ולהתגלות. לאמת, לעומת זאת, פנים רבות ולעיתים צריך לברור בחכמה את הדברים שישרתו את מטרתכם. לא תמיד צריך לתת פרטים מיותרים שלא נשאלתם - התמקדו בפרטים המציגים אתכם באופן חיובי.
- **סדנת הכנה** - מומלץ לעבור סדנת הכנה לראיון עבודה ובפרט למי שזקוק לחיזוק הבטחון העצמי ולמניעת לחץ או חרדה.
- **גישה חיובית** - העצה הבסיסית והחשובה מכולן: היו אופטימיים ושמרו על פרופורציות. האנרגיה שאתם משדרים חשובה לא פחות מן המילים הנאמרות.
- **סיום ראיון עבודה** - בסיום הראיון עזבו את המקום באותה רמת בטחון שבה נכנסתם לראיון. זיכרו שהמעסיק מבצע סיכום ראיון מיד בתום הראיון ועל כן חשוב מאוד הרושם שהשארתם עליו בסוף הראיון. סיום ראיון בפזיזות ועזיבה ללא לחיצת יד ואמירת תודה עלולים לקלקל ראיון מוצלח.

בברכה להצגה עצמית מועילה!